



VOTRE RENDEZ-VOUS EST PRÉVU POUR:

DATE: ____/____/____ L'HEURE: _____

DOCTEUR: _____

*Veillez lire le paquet d'information
MAINTENANT et ENCORE sept (7) jours
avant votre rendez-vous.*

Clinique d'Ottawa

2 Gurdwara Road, Suite 100
Nepean, ON
K2E 1A2

Tel: (613) 216-1823
Fax: (613) 216-1824
Courriel: ottawa@pesrudd.com
Web: www.provisrudd.com

Qu'est-ce qu'une coloscopie?

Il s'agit d'un examen qui a pour but d'examiner le gros intestin (côlon) pour rechercher des anomalies du côlon liées au cancer et d'éliminer les polypes du côlon. La procédure consiste à utiliser un instrument flexible avec une caméra (endoscope) pour regarder l'intérieur du côlon. Des échantillons de tissus (une biopsie) peuvent être prélevés et analysés au microscope; les polypes peuvent être enlevés aussi.

Une coloscopie peut aussi être utile pour déterminer des problèmes tels que la perte de sang, des douleurs à l'estomac ou au rectum ou des changements dans les habitudes intestinales.

Cette procédure consiste à ingérer un agent laxatif (Peglyte) avant de nettoyer l'intestin pour bien le visualiser lors de la coloscopie.

AVANT L'INTERVENTION

Vous devez vous procurer les produits suivants:

1. **Peglyte** format 4 litres
2. **Dulcolax** 5 mg - 2 comprimés
3. Les liquides clairs (n'importe quel liquide clair qui n'est ni rouge ni violet). (p. ex. : Eau, bouillon clair, boissons pour sportifs (Gatorade), sodas gazéifiés (Sprite, soda au gingembre).

Une semaine avant la coloscopie:

Cesser les comprimés de fer (le cas échéant).

Quatre (4) jours avant la coloscopie:

Éviter tout aliments contenant des noix et des graines (p. ex. : pain multigrains, multi céréales, graines de lin, tomates, raisins, et framboises)

La veille de l'examen:

**IL FAUT COMMENCER UNE DIÈTE LIQUIDE -
AUCUN ALIMENT SOLIDE**

13h00: Prendre **deux (2)** comprimés de **Dulcolax 5 mg.**

17h30 - 20h30: Boire en totalité **trois (3) litres** de solution de Peglyte en buvant un verre toutes les 15 minutes jusqu'à la prise complète du 3 L.

LE JOUR DE L'INTERVENTION:

Quatre (4) heures avant l'examen:

Prendre le dernier litre de Peglyte (prendre un verre aux 10 minutes).

**La diète liquide est permise jusqu'à 4 heures
avant l'examen. Demeurez à jeun 4 heures
avant l'intervention.**

PENDANT VOTRE COLOSCOPIE

Vous serez accueilli par une infirmière qui vous préparera à votre intervention. Si vous ne parlez pas ou ne lisez pas l'anglais, vous devez apporter un **traducteur**.

L'infirmière vous fera revêtir une blouse et fera une brève évaluation de votre admission avant que vous entriez dans la salle d'intervention.

APRÈS VOTRE COLOSCOPIE

Vous resterez dans la salle de réveil pour une observation rapprochée pendant une ½ heure ou plus. Vous recevrez des instructions sur la façon de prendre soin de vous lorsque vous rentrerez à la maison. Une sensation de ballonnement et des flatulences peuvent survenir lorsque l'air est utilisé pour la visibilité, mais devraient disparaître après 24 heures. Vous devriez vous reposer pour le reste de la journée. Vous pourrez reprendre votre alimentation normale immédiatement après la procédure, sauf indication contraire de l'équipe médicale.

La procédure est généralement bien tolérée. Cependant, certains patients peuvent présenter une sensation de gonflement ou de crampes abdominales après la procédure, qui devraient disparaître avec le passage des gaz.

Organiser un retour à la maison

Prévoyez d'être à la clinique pendant environ 3 heures, du début à la fin.

Demandez à un adulte responsable de vous ramener à la maison et de vous rencontrer à l'intérieur de la clinique. Cela n'inclut pas: chauffeur de taxi, Uber, Lyft, etc.

24 heures après votre coloscopie, vous NE

POUVEZ PAS:

- Conduire un véhicule
- Conduire de la machinerie lourde
- Prendre une décision importante ou de signer un document important
- Consommer des substances qui causent la somnolence (l'alcool).

Souvenez-vous de:

- Portez des vêtements amples; ne portez pas de vêtements de valeur. Laissez tous les objets de valeur à la maison.
- Ne portez aucun vernis à ongles, de crème pour les mains, de lotion pour le corps.

N'oubliez pas d'apporter:

- Votre carte d'assurance-santé de l'Ontario.
- Boissons pour sportifs (Gatorade, Powerade, eau vitaminée) pour boire après la coloscopie pour rétablir l'équilibre liquidien et électrolytique.
- **Optionnel** – une paire de sous-vêtements.

Complications possibles:

La coloscopie est l'examen de dépistage le plus fiable pour mettre en évidence des lésions éventuelles au niveau du côlon. L'hémorragie post polypectomie survient chez moins de 1% des patients. La perforation du côlon survient dans moins de 1 cas sur 4000. En cas de perforation, une intervention chirurgicale peut être nécessaire. Parfois, des lésions ou des polypes peuvent être manqués, surtout si la préparation pour la coloscopie est mauvaise.

POUR ANNULER OU MODIFIER UN RENDEZ-VOUS

Ce temps vous est réservé. Si vous devez modifier ou annuler ce rendez-vous, **vous devez nous en informer sept (7) jours avant** la date du rendez-vous.

SINON, DES FRAIS D'ANNULATION DE 150\$ VOUS SERONT FACTURÉS

VEUILLEZ NOTER: les heures de rendez-vous sont estimées, votre patience est très appréciée. Le bureau peut vous contacter pour venir plus tôt si un créneau s'ouvre.